

“EL EXCUSOMETRO”, PRIMER 8b NACIONAL CON PIERNA AMPUTADA

Nombre escalador: Ivan German

Fecha nacimiento: 23/02/73

Nombre de la vía encadenada: El Excusometro

Grado dificultad: 8b

Longitud aproximada: 24 metros

Equipador: Javier Tamayo

Localización: Cueva del Arenal, Segovia

Roca: arenisca muy porosa

Inclinación: vía desplomada con secciones de techo y un desplazamiento horizontal de unos 15 metros.

Primer día probando la vía: Agosto 2017

Asedio mas o menos continuado empieza: Noviembre 2017

Peques dados: entre 40 y 50

Día encadene: 26 Junio 2018

Tiempo encadene: aprox. 25 min

Asegurador: Cesar Rosales

Descripción de la vía: es una vía donde abundan los braceos largos en desplome muy pronunciado y canto variado sobre todo el primer tercio de la vía. Con varias secciones muy duras que encuentran reposos mas o menos activos con empotramientos de rodilla y empeine que permiten coger aire y recuperar algo para seguir. En el tramo medio hay un empotre de rodilla sin manos con el cuerpo invertido que da paso a una de las secciones duras con un hombro izquierdo muy marcado. Otro reposo con empotre mas marcado al final del tramo medio da continuación a una zona de bidedos muy desplomada que resuelvo a campus con pies bolados para acabar en otro paso muy difícil que nos lleva al último reposo invertido con empeine. Y aquí nos queda la sección mas dura de la vía con un bloque de 12 movimientos de canto muy pequeño. Dos chapas y la reunión. Justo el inicio de esta última secuencia a partir del reposo de pie ha sido la que mayor esfuerzo, dedicación y trabajo me ha llevado. Una secuencia de tres movimientos con un empeine y puntera de pie me han costado meses y meses de trabajo en vía y en rocódromo como ya he descrito.

Condiciones específicas: la cueva según climatología puede tener mucha humedad con lo que algunos días el tacto es muy baboso resbalando los cantos y no permitiendo la ascensión. Ha habido días de escalar a cero grados en invierno y días de escalar a mas de 30 grados en verano.

Desarrollo de la actividad: la vía me permitió progresar rápido con las secuencias duras en los tramos inferior y medio hasta llegar con cierta ligereza al bloque final de la parte superior antes de la reunión. No me hicieron falta muchos pegues para poder encadenar toda la vía sin caída hasta el bloque final. Pero aquí todo se ralentizó y volvió tremendamente exigente. Cuando la vía y la parte final las tenía muy trabajadas yo mismo rompí un canto lateral clave de salida del último reposo hacia el bloque final. Aunque fui unos cuantos días después, no conseguí nunca encontrar una secuencia nueva.

El canto no lo arreglaron y lo dejaron roto, inexistente. Yo, y muy a mi pesar mío, después de todo el tiempo invertido abandone la vía. Al tiempo me dijeron que había un monodedo pequeño a la izquierda que permitía salir del reposo por la izquierda. Lo probé, solo me entraba la primera falange y encima no llegaba a cogerlo, y si lo cogía en parado me daba igual, no podía tirar de él luego. Aun así, pensé que era una cuestión de fuerza más que de técnica y la obstinación hizo el resto. Con el asesoramiento de Andrea Cartas mi entrenadora por parte de la FMM empecé el trabajo específico para resolver tan solo tres movimientos imposibles. Realizando ejercicios en el rocódromo para poder simular los movimientos de esta salida al último bloque que llega a la reunión, para poder fortalecer la pierna y pie para aguantar en el reposo, para fortalecer el bíceps derecho y así poder explotar al máximo el invertido clave de salida del reposo y los dedos para aguantar los monodedos que vienen a continuación del invertido. Meses de trabajo, pegues y lesiones de los flexores dorsales del pie por aguantar en el reposo me fueron acercando cada vez más al top hasta el día que de forma inesperada llegue a la cadena.

Digo esto porque había estado unas cuantas semanas sin ir a la cueva. Escaladas en la Visera en Riglos, El Yelmo en la Pedriza y el Torreón en Galayos ocuparon su lugar. Y quizás en mi cabeza también lo ocuparon, porque el día que volví tenía la certeza de que tendría que rodar de nuevo en la vía por un par de días para poder coger de nuevo el ritmo. Decidí darle un primer pegue después de calentar para ir recordando pies, manos y gestos. La idea era ir colgándome de vez en cuando para no fatigarme mucho y no forzar después de tanto tiempo. Pero me encontré subiendo y recuperando fácilmente en los reposos, y decidía posponer mi parada para un poco más arriba. Así llegue al último reposo donde lógicamente no me quedaba otra que exprimir el pie al máximo para darle sangre a los brazos y salir con todo el power y corazón para arriba a darlo todo. Y por primera vez, y digo bien, por primera vez me salió el paso del monodedo -invertido -monodedo encadenando desde abajo. No me lo podía creer. Lo había hecho. Eso si ahora continuaba el bloque inhumano, durísimo que llevaba hasta la reunión. Pero esta vez todo estaba bajo control, yo lo había probado un montón de veces ya extenuado con los codos en las orejas. Estaba cansado por supuesto, había hecho el paso y me había drenado, estaba asfijado, pero también sabía que podía hacer la parte de arriba sin aire, como digo, lo había ensayado muchas veces. Y todo fue saliendo. Y la reunión estaba frente a mí. Y el encadene era una realidad.

Hito de la actividad: el encadene de Excusometro es la primera via de grado 8b escalado a nivel nacional/peninsular con una amputación de pierna. Iguala el grado máximo mundial escalado con una amputación femoral (amputación por encima de la rodilla como es mi caso) realizada en los años 80 en Frankenjura por el alemán Thomas Meier. Esto relatado por el mismo Thomas en una conversación que tuvimos.

Con la información de la que dispongo no tengo noticias de ningún otro amputado de pierna habiendo escalado este grado a nivel mundial.

Aun así he de decir que me resulta raro imaginar que no haya ningún amputado tibial (amputación por debajo de la rodilla y donde aun se conserva intacta la articulación de la rodilla) que haya podido realizar este grado o incluso superior.

Ojala podamos dar visualización a este encadene y puedan salir más casos que aun mas nos ayuden a romper barreras.

Ivan German