

## **Presentación de candidaturas a los Premios FEDME para federados a las Actividades Deportivas de Alto Nivel**

### **Ficha de descripción técnica**

Se deben responder todos los apartados de este cuestionario y cerrarlo en formato PDF para adjuntarlo al cuestionario de inscripción online antes de enviarlo.

1. Núm. de licencia FEDME: **31719**
2. Descripción de la actividad: ***El Excusometro, primer 8b nacional con pierna amputada (escalada deportiva)***
3. Componentes que la han llevado a cabo: ***Ivan German***
4. Dificultad de la actividad de acuerdo a las escalas de graduación en vigor: ***Escalada deportiva 8b grado francés***
5. Desnivel y longitud de la actividad  
Altura del punto de inicio: ***24 metros***  
Altura del punto cimero:  
Detalle de los tramos recorridos (aproximación y campos intermedios en su caso, longitud de la pared y tramo final hasta la cumbre)
6. Fecha y horario de realización y, en su caso, condiciones de la misma: ***26 Junio 2018***
7. Estilo (alpino, cápsula, pesado, solitario, invernal o cualquier otra circunstancia que contribuya a determinar la dificultad intrínseca de la actividad): ***Escalada deportiva***
8. Situación geográfica (país, cordillera, macizo, montaña, etc...) y condiciones de comunicación y accesibilidad: ***Cueva del Arenal, Segovia***
9. Orientación de la pared: ***Sur***

10. Información sobre si es primera ascensión, primera estatal, primera invernal, etc...: **Primera vía de grado 8b escalado a nivel nacional/peninsular con una amputación de pierna. Iguala el grado máximo mundial escalado con una amputación femoral.**

11. Permiso de ascensión tramitado, en su caso. No se valorarán las ascensiones sin permiso del país de destino, según marca el acuerdo con la UIAA.: **No aplica**

12. Foto de la pared (la misma que se incorpore al formulario en los apartados documentación gráfica):

<https://vimeo.com/295048768>





13. Croquis y descripción de la ruta, adecuadamente graduado:



14. Fotos del desarrollo de la actividad (Mínimo 5 fotografías que aclaren cualquier aspecto de la actividad): Visible en el siguiente video de la actividad a través de este link:  
<https://vimeo.com/295048768>

**Fotos las mismas que en apartado anterior**

15. Otros aspectos relevantes:

***“Después de todo el invierno de lucha he encadenado mi proyecto 8b, la vía de escalada el 'Excusómetro', en una cueva de Segovia. Te lo comento porque sería bonito remarcar que todo el esfuerzo para lograrlo es un hito de la discapacidad y no solo mío personal”. Este fue mi mensaje a un conocido medio de comunicación y describe perfectamente mis sentimientos en aquel instante justo después del encadene de la vía. Enuncia también la lucha, el trabajo tan enorme que suponen proyectos, que en su día eran inalcanzables. Repeticiones y repeticiones solo para pulir un movimiento o tan siquiera un gesto. Horas de rocódromo para simular las secuencias difíciles y fortalecer todo el cuerpo y sobre todo conseguir un bíceps hidráulico para un solo invertido. Sesiones de rehabilitación para recuperar un pie, el único pie claro, agotado de aguantar todo el cuerpo en el reposo boca abajo mas***

**crucial. Dosis de voluntad, pero sobre todo de motivación y mucha programación mental para saborear y gozar una escalada ejercitando su visualización una y mil veces. Secuencias inhumanas, cantos que se rompen y abandonos forzados. Reencuentros de esperanza y trabajo.**

**Y como no, imprescindible, el apoyo de tu gente. Familia incondicional, amigos chicos grillo y amigas chicas grillo. Una FMM representada a través de mi sensey Andrea Cartas con sus planificaciones interminables. Porque cuando uno encadena todos lo disfrutamos, pero cuando uno trabaja su proyecto y no lo consigue por una y mil veces, todos lo sufren y a su vez, todos participan. Sin ellos no hay encadene.**

**Primer 8b nacional con pierna amputada y segundo a nivel mundial ( con amputación femoral según informaciones). El Excusometro es un hito para la discapacidad, no tanto un logro personal. Es un logro para saber que los limites están mucho mas allá. Encadenar la vía supone romper una barrera más, reivindicar el espacio que todas las personas con discapacidades se merecen en la montaña.**

**Que se olvide el nombre de Ivan German pero se recuerde que con una sola pierna se escalo una vía de dificultad 8b. Que se olvide el Excusometro porque alguien con una sola pierna encadene un 8b+, y después sea un 8c.... Que se olvide que hay gente con discapacidades que no encuentra su lugar en la montaña. El Excusometro es un encadenamiento para dar visualización a la discapacidad en la montaña.**

**Ivan German**